**Информационно - аналитический отчет**

**Видеолекторий «Я выбираю ЗОЖ»**

**Дата и время проведения** – 16.03.2023г. 13:00

**Место проведения** – МБУ «СКЦ МО Новопластуновское СП».

**Цель проведения** – пропаганда здорового образа жизни, воспитание личной ответственности за сохранение своего здоровья

**Задачи акции:**

- формировать и развивать у школьников культуру здорового образа жизни;

- расширить и актуализировать знания подростков о пагубном влиянии вредных привычек на личное здоровье;

**Категории участников** – учащиеся МБОУ СОШ, активисты волонтерского любительского объединения «Шанс» – 6 человек

**Краткое описание мероприятия**:

16 марта для активистов волонтерского молодежного объединения «Шанс» был проведен видеолекторий «Я выбираю ЗОЖ»

ЗОЖ – это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья, это основа профилактики заболеваний. Мероприятие направлено на профилактику вредных привычек и на сознание позитивных эмоций, способствующих поднятию духа.

Быть здоровым – естественное желание человека. Один мудрец сказал: «здоровье человека во многом зависит от образа жизни, поведения и умения помочь себе и другим в трудных ситуаций».

**Ссылка на размещение в сети-Интернет:** <https://t.me/molodegnovoplast/408?single>

<https://vk.com/wall-211630444_72>

****

****

****

****