**Информационно - аналитический отчет**

**Видеолекторий**

**«Курс на здоровье»**

**Дата и время проведения** – 23.07.2024 г. 19:00

**Место проведения** – СКЦ Новопластуновское

**Цель проведения** – пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде

**Задачи**

- популяризация здорового образа жизни и активных видов отдыха;

- формирование активных жизненных позиций у молодежи и подростков.

**Категории участников** – молодежь и подростки (13 человек)

**Краткое описание мероприятия**:

Здоровье — это бесценный дар, который преподносит человеку сама природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит то, каким оно будет на протяжении всей жизни человека.

23 июля, в СКЦ Новопластуновское состоялся видеолекторий «Курс на здоровье» среди молодежи и подростков. На встрече ребята увидели убедительные видеоматериалы, рассказывающие о вредном влиянии курения на организм, о рисках развития тяжелых заболеваний, а также о психологических и социальных последствиях привычки.

Видеолекторий стал отличной возможностью для присутствующих задуматься о своем здоровье и сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни.

**Ссылка на размещение в сети-Интернет:**

[**https://vk.com/wall-211630444\_266**](https://vk.com/wall-211630444_266)

